

PLANNING PORTES OUVERTES 2026

dans les locaux de la MAL sauf mention contraire

GRATUIT – OUVERT À TOUS – SANS RÉSERVATION

DATE	CRÉNEAU	COURS	INTERVENANT-E
Lundi 07/09	20h45-21h45	SALSA BACHATA	CARLOS
Mardi 08/09	16h-17h	STRETCHING	ONDINE
Mardi 08/09	17h-18h	DANSES D'ICI ET D'AILLEURS (8-10 ANS)	ONDINE
Merc. 09/09	9h30-10h30	ÉVEIL CORPOREL, GYM ENFANT (CP-CE2)	NASRINE
Merc. 09/09	19h-20h	PHOTO NUMÉRIQUE NIVEAU 1	RICHARD
Merc. 09/09	20h15-21h45	SELF-DÉFENSE	ADIL
Merc. 09/09	20h30-21h30	THÉÂTRE D'IMPRO ADULTES DÉBUTANTS	MATTHIEU
Jeudi 10/09	10h-11h30	MARCHE NORDIQUE Départ de la MAL	DAVID
Jeudi 10/09	10h45-12h	TAI-CHI-CHUAN	CHRISTINE
Jeudi 10/09	12h15-13h15	CARDIO-BOXE	NASRINE
Jeudi 10/09	14h15-15h15	PILATES Salle Péron (près du skatepark)	ONDINE



La MAL, 2 rue Auguste La Houlle à Auray



02.97.24.26.79 / contact@mal-auray.org

PLANNING PORTES OUVERTES 2026

dans les locaux de la MAL sauf mention contraire

GRATUIT – OUVERT À TOUS – SANS RÉSERVATION

DATE	CRÉNEAU	COURS	INTERVENANT-E
Jeudi 10/09	15h15-16h15	PILATES DANSE Salle Péron (près du skatepark)	ONDINE
Jeudi 10/09	15h-16h	GYM D'ENTRETIEN	VINCENT
Jeudi 10/09	16h-17h	PILATES	VINCENT
Jeudi 10/09	19h-20h	PHOTO NUMÉRIQUE NIVEAU 2	RICHARD
Vend. 11/09	15h-15h45	CUISSES ABDOS FESSIERS	ADÉLINE
Vend. 11/09	16h-17h15	YOGA VINYASA	ADÉLINE
Vend. 11/09	17h45-18h45	SOPHROLOGIE	JESSICA
Samedi 12/09	10h-10h30	ATELIERS MUSICAUX (CE1-CE2)	AURÉLIE
Samedi 12/09	11h-11h30	ATELIERS MUSICAUX (CM1-CM2)	AURÉLIE
Samedi 12/09	10h-11h	MANÇA	NICOLAS
Samedi 12/09	14h-15h30	REGGAETON	JULIO



La MAL, 2 rue Auguste La Houlle à Auray

02.97.24.26.79 / contact@mal-auray.org